

Poprvé do školky, aneb adaptační plán

Adaptační plán je stejný pro obě pracoviště MŠ Lesní Hluboké, pro první dny dítěte v mateřské škole.

Jednotlivé děti přicházejí do MŠ z rodiny, která se od prostředí školy zásadně liší. Vstupem do MŠ dítě poznává nové lidi, kamarády, ale také se přizpůsobuje novým pravidlům, odlišnému režimu. Naší snahou je, aby dítě chodilo do školky rádo a bylo v ní spokojené. Proto je nutná spolupráce a komunikace školy s rodiči.

V celé naší mateřské škole přistupujeme ke každému dítěti jako k individuální osobnosti a snažíme se přizpůsobit adaptaci jeho potřebám. Citlivé přijetí, klidné vystupování, tolerance, vcítění se do situace dítěte je základem pro získání důvěry a zmenšení jeho obav z nového prostředí bez přítomnosti rodiče. Tímto bude celý personál školy dítěti pomáhat vstoupit do nového prostředí.

Proces adaptace

- Proces začíná již u zápisu do MŠ, kdy současně probíhá **den otevřených dveří**. Rodiče s dětmi si mohou prohlédnout třídu, do které bude dítě chodit, seznámit se s prostředím, s učitelkami, domluvit konkrétní plán adaptace.
- V červnu po zápisu dítěte do MŠ se na všech pracovištích koná **informační schůzka pro rodiče nově přijatých dětí**. Přesný termín schůzky bude rodičům oznámen emailem. Schůzka se týká informací o provozu školy, o platbách, jak připravit dítě na vstup do školky, o potřebném vybavení dětí do MŠ. Rodičům budou zodpovězeny všechny dotazy týkající se nástupu dítěte do MŠ.
- Samotný **nástup dítěte do MŠ má několik fází**. Doba pobytu ve škole se prodlužuje v závislosti na stupni socializace dítěte:
 - 1. fáze – rodič přichází s dítětem do 8. hodiny. Společně se seznámí s paní učitelkou. Dítě si vybere značku, spolu s rodičem vyhledá svou skříňku, kde si nechá věci a uloží boty do botníku. V koupelně si na svou značku pověsí ručník a ve třídě si najde místo svému hrníčku. Rodič může s dítětem pobývat ve třídě až 30 min. Dítě zůstává v MŠ nejdéle do 9:30 hodin (odchází po svačině před pobytem venku)
 - 2. fáze – dítě zůstává v MŠ nejdéle do 11:00 hodin (odchází před obědem)
 - 3. fáze – dítě odchází po obědě
 - 4. fáze – dítě zůstává i na spaní
- **Časové období pro adaptaci je pro každé dítě zcela individuální** a mělo by vycházet především **z potřeb dítěte**. Závisí na věku, psychickém vývoji i na povaze dítěte. Standartní doba pro adaptaci je jeden týden až dva týdny. Při větších obtížích může být po dohodě s rodiči adaptační doba prodloužena. Pokud se u dítěte objeví velké adaptační problémy, budeme hledat společně individuální řešení v zájmu dítěte.

- **Při předávání dítěte do třídy:**

- zbytečně neprodlužujte ranní loučení (prodlužováním loučení prodlužujete pláč dítěte)
- nevyvolávejte v dítěti lítost nad vzájemným odloučením
- pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale i rozhodní (je běžné, že dítě pláče, poměrně často se však uklidní za pár minut po odchodu rodičů)
- nikdy neodcházejte tajně, bez rozloučení
- pokud dáte dítěti slib (přijdu za chvíli, přijdu po obědě) vždy jej splňte
- pokud jeden z rodičů nese předávání dítěte těžce, je lepší, aby dítě vodil druhý rodič

- **Rady na závěr:**

- před nástupem do MŠ navštěvujte s dětmi rodiny s jinými dětmi, mateřská centra, dětské herničky, kamarády, ...
 - mluďte spolu o školce. Mluďte s dětmi o tom, co je ve školce čeká. Povídejte si o tom, co dítě ve školce dělalo, co nového se naučilo
 - vytvořte si loučící rituál
 - dejte mu s sebou jeden jistý bod v nejistém novém prostředí. Nechte dítě, ať si vybere malého plyšáka, hračku, kterou si do školky vezme z domu.
 - ráno si rozvrhněte čas tak, aby dítě nebylo při příchodu do školy stresováno
 - nespěchejte na dítě, dopřejte mu čas, aby zvládlo věci samo
 - nesnažte se adaptaci urychlit, netlačte na dítě
 - vyvarujte výhrůžek typu: „Počkej, až budeš chodit do školky!“ „Jestli budeš zlobit, půjdeš do školky.“ – děti by se díky tomu obávaly školky předem
 - mějte spolu s dětmi pravidla a dbejte, aby se dodržovala (dospělý stanovuje hranice, pravidla, dítě se je učí respektovat)
 - zaměřte se na rozvoj sebeobsluhy (chodit na WC, umývat si ruce, držet lžičku, najíst se, pít z hrnečku, s pomocí se obléci, about si boty)
- Kdykoli budete potřebovat, stačí kontaktovat učitelky na pracovištích nebo ředitelku a to osobně, telefonicky či emailem. Můžeme se sejít a probrat vaše obavy a potřeby vašich dětí.
 - Adaptační proces je náročný nejen pro dítě samotné, ale i pro rodiče, kteří mohou prožívat různé obavy. Neváhejte proto být s námi v kontaktu a kdykoliv se zeptat na to, co Vás zajímá.