

## Jídelníček na 02.09.2024 – 6.9. 2024

### Pondělí

Dop. svačina

jogurt s ovocem , loupák , čaj A1 , 3 , 7

Oběd 1

pórková s ovesnými vločkami A1 , 7 kuřecí maso na zelenině , rýže A1

Odp. svačina

pomazánka z drůbežího masa s kořenovou zeleninou , chléb , mléko A1 , 7 , 9

### Úterý

Dop. svačina

pomazánka ze sýru ementál , žitný chléb , bílá káva s mlékem A1 , 7

Oběd 1

drůbeží vývar se sýrovým kapáním A1 , 3,7,9 boloňská omáčka s krůtím masem , špagety , sýr A1 , 7, 9

Odp. svačina

mrkvová pomazánka1 , cereální raženka , čaj A1 , 7

### Středa

Dop. svačina

ovocné pyré , rohlík , čaj A1

Oběd 1

dýňová polévka s opečenou žemlí A 1 , 7 zeleninové rizoto se sýrem , ledový salát s rajčaty A7 , 9

Odp. svačina

cizrnová pomazánka , vitarohlík , mléko A1 , 7

### Čtvrtek

Dop. svačina

vajíčková se šunkou , chléb gurmán , kakao A1 , 3 , 7

Oběd 1

polévka z mungo fazolí A1 , 9 vepřová kýta na smetaně , těstoviny A1 , 7 , 9 , 10

Odp. svačina

pomazánka z rybiček v oleji , grahamový rohlík , čaj A1 , 4 , 7

### Pátek

Dop. svačina

krupičná kaše s grankem , čaj A1 , 7

Oběd 1

jáhlová se zeleninou A9 čočka na kyselo , vejce , okurek , chléb A1 , 3

Odp. svačina

čerstvý sýr Fénix , raženka , mléko A1 , 7