

# DEN V KAPRADINĚ

Čas od-do	Název činnosti
7:30 - 8:30	Scházení dětí, spontánní i částečně řízené činnosti dětí, individuální práce s dětmi, pohybová chvilka, nabídka výtvarných a stolních her
8:30 - 9:00	Dopolední svačina (příprava stolu, příprava jídla, podpora samostatnosti, sebeobsluhy, úklid stolu, nácvik hygienických návyků)
9:00 - 10:00	Dokončení volné činnosti dětí, ranní kruh, přivítání, společné popovídání činnosti na týdenní téma. Pohybové a hudební dramatické činnosti, zpětná vazba, oslavy narozenin, příprava na pobyt venku.
10:00–12:00	Pobyt dětí venku, příp. náhradní činnosti. Sportovní a pohybové hry, podporující rozvoj prostorové orientace a pohybových dovedností, pozorování přírody.
12:00- 12:30	Hygiena, oběd (příprava stolu, příprava jídla, podpora samostatnosti, sebeobsluhy, úklid stolu, nácvik hygienických návyků)
12:30- 12:45	Vyzvedávání dětí po obědě, hygiena, ukládání dětí k odpočinku
12:45–14:15	Odpočinek dětí - četba, poslech pohádky, odpočinek na lůžku
14:15 -14:45	Hygiena, odpolední svačina
14:30–15:00	Reflexe dne, komunikační aktivity, volné hry dětí, vyzvedávání dětí, zpětná vazba s rodiči, individuální rozloučení s dítětem.

Režim dne se přizpůsobuje potřebě dětí dokončit činnost, časové rozmezí není závazné, kromě doby podávání jídla – ranní svačina v 9.00 hodin, oběd v 12.00 hodin a odpolední svačina v 14.15 hodin.